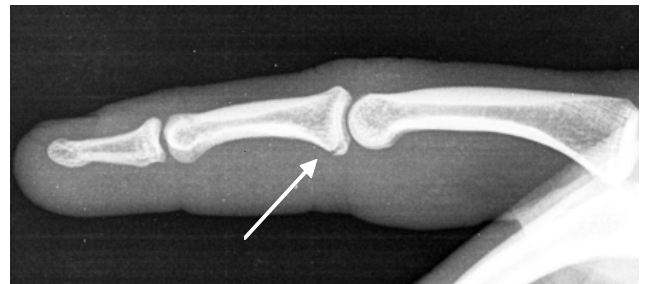


## Orthopaedic Department

# Discharge advice following Volar Plate Avulsion Injury

- You have pulled off a small fragment of bone in your finger joint.
- If you find it useful, strapping your finger to the next one may help to support it.
- It is important to move the finger within the limits of discomfort and to gradually resume activities of daily living.
- The majority of these injuries heal without any problems - however it may take several months to regain movement.
- If your movements stop improving or you are worried for any reason please contact the fracture clinic.



**Should you have any worries or concerns following discharge from hospital, please contact:**

**Fracture Clinic Helpline – 01484 342559  
9.00am - 4.00pm, Monday to Friday**

**For urgent concerns contact the Emergency Department:  
Huddersfield Royal Infirmary – 01484 342396  
Calderdale Royal Hospital – 01422 222325**

**For non urgent queries please email: [virtualfractureclinic@cht.nhs.uk](mailto:virtualfractureclinic@cht.nhs.uk)**

**If you have any comments about this leaflet or the service you have received you can contact :**

Surgical Division Office  
Huddersfield Royal Infirmary  
Telephone No: 01484 347037

[www.cht.nhs.uk](http://www.cht.nhs.uk)

**If you would like this information in another format or language contact the above.**

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce, obraťte se prosím na výše uvedené oddělení

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych informacji w innym formacie lub wersji językowej, prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww. danych kontaktowych

ਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਰੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ,  
ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور فارمیٹ یا زبان میں درکار ہوں، تو  
برائے مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں۔

"إذا احتجت الحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو مترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم  
المذكور أعلاه"

