

Опіки або опіки впливають на шкіру різними способами залежно від глибини та ступеня опіку. Більшість поверхневих опіків повинні зажити протягом 7-10 днів без будь-яких проблем. Більшість опіків вимагають огляду в відділенні невідкладної допомоги через 1-2 дні, щоб переконатися, що вони не стають глибшими та не інфікуються. Ця зустріч дуже важлива, тому якщо ви не можете прийти, будь ласка, зателефонуйте, щоб змінити її. Якщо опік вважається поверхневим, вам буде рекомендовано звернутися до медичної сестри або педіатричної групи перев'язок для огляду.

Опіки, які є глибшими або в дуже специфічних областях, є складнішими і можуть загоюватися довше. Якщо ваш лікар вважає, що ваш опік є більш складним, він направить вас до регіонального центру опіків.

### **Як доглядати за опіком**

Опік перев'язуватимуть медичні сестри відділення невідкладної допомоги антипригарною пов'язкою, покритою бинтом; ця пов'язка повинна бути чистою та сухою, доки ви не прийдете на огляд. Якщо пов'язка впаде, зверніться до медичної сестри або негайно поверніться до відділення невідкладної допомоги.

Пов'язка полегшить біль, але якщо опік все ще болючий, прийміть знеболюючі препарати, такі як парацетамол або ібупрофен. Ми радимо прийняти знеболююче за 1 годину до приходу на огляд.

### **На що звернути увагу**

Наступні ознаки можуть вказувати на інфікування. У разі виникнення будь-якого з них, будь ласка, зверніться до лікаря;

- Лихоманка
- Блювота/діарея
- Червоні лінії відходять від рани
- Посилення болю
- Неприємний запах або виділення, що виходять від опіку
- Непритомність або легке запаморочення
- Сплутаність свідомості або сонливість

### **Довгостроковий догляд**

У міру загоєння опіку шкіра може стати сухою та свербіти. Це можна полегшити, якщо нанести після миття зволожуючий крем без запаху, наприклад E45 або водний крем. Після загоєння опіку його можна залишити відкритим, однак він буде більш чутливим до сонячного світла протягом 1 року, тому використовуйте сонцезахисний крем з високим фактором, щоб захистити шкіру від подальшого пошкодження.