

Якщо у вашої дитини є будь-які з наступних ознак:

- Стає блідим, плямистим і ненормально холодним на дотик
- Посиніння навколо губ або надто задихання, щоб говорити, їсти чи пити
- стає надзвичайно збудженим, розгубленим або дуже млявим (важко прокинутися)
- З'являється висип, який не зникає при натисканні ("Тест на скло")
- Має вік до 3 місяців з температурою 38°C / 100,4°F або вище (якщо немає лихоманки протягом 48 годин після вакцинації та немає інших червоних або бурштинових ознак)

Вам потрібна термінова допомога! Зателефонуйте в швидку допомогу або зверніться до найближчого відділення невідкладної допомоги

Якщо у вашої дитини є будь-які з наступних ознак:

- Здається зневодненим: тобто. Запали очі, сонливість, занурений джерело (м'яке місце на голові дитини) або відсутність сечі протягом 12 годин
- Є кров у калі (каашки)
- Має постійні болі в животі
- Повністю припинив пити або годувати грудьми / Не в змозі стримувати рідину під час цієї хвороби
- Стає сонним (надмірно сонним) або дратівливим (не може заспокоїти їх іграшками, телевізором, їжею або підбирати) – особливо якщо вони залишаються сонними або дратівливими, незважаючи на зниження температури
- Якщо у вашої дитини цукровий діабет, уважно стежте за рівнем цукру в крові

Вам потрібно звернутися до лікаря чи медсестри сьогодні! Зверніться до сімейного лікаря або відвідайте поліклініку

Якщо жодної з перерахованих вище ознак немає, більшість дітей з діареєю та блювотою можна безпечно лікувати вдома:

- Заохочуйте дитину пити багато рідини – мало і часто. Води недостатньо, і в ідеалі розчин для пероральної регідратації найкраще підходить для запобігання зневоднення.
- Змішування вмісту пакетика в розведених кабачках (не «без цукру») замість води може покращити смак.
- Продовжуйте пропонувати дитині їх звичайне годування, включаючи грудне та інше молоко.
- Не хвилюйтеся, якщо ваша дитина не цікавиться твердою їжею. Якщо вони голодні, запропонуйте їм просту їжу, наприклад печиво, хліб, макарони або рис. Бажано не давати їм газовані напої, оскільки це може погіршити діарею.
- У вашої дитини можуть бути спазми шлунка; якщо прості знеболюючі засоби, такі як парацетамол та ібупрофен, не допомагають, зверніться за додатковою консультацією.
- Більшості дітей з діареєю та/або блювотою дуже швидко покращується, але деяким дітям може погіршитися.
- Вам потрібно регулярно перевіряти свою дитину та дотримуватися порад, наданих вам вашим медичним працівником та/або як зазначено на цьому аркуші.