

Якщо у вашої дитини є будь-які з наступних ознак:

- Стає блідим або плямистим, а на дотик стає ненормально холодним
- Навколо губ синіє
- Сильне утруднення дихання - занадто задихається, щоб розмовляти / їсти чи пити
- Має припадки / судоми
- Стає надзвичайно збудженим, розгубленим або дуже млявим (важко прокинутися)
- З'являється висип, який не зникає при натисканні

Вам потрібна термінова допомога! Зателефонуйте в швидку допомогу або зверніться до найближчого відділення невідкладної допомоги

Якщо у вашої дитини є будь-які з наступних ознак:

- Важко дихати
- Здається зневодненим (запалі очі, сонливість або відсутність сечі протягом 12 годин)
- Стає сонним (надмірно сонним) або дратівливим (не може заспокоїти їх іграшками, телевізором, їжею або підбирати) – особливо якщо вони залишаються сонними або дратівливими, незважаючи на зниження температури
- Має сильну тремтіння або скаржиться на біль у м'язах
- Продовжує мати лихоманку 38,0°C або вище протягом більше 5 днів
- Здається, стає гірше або ви хвилюєтесь

Вам потрібно звернутися до лікаря чи медсестри сьогодні! Зверніться до сімейного лікаря або відвідайте поліклініку

Якщо жодної з перерахованих вище ознак немає, більшість дітей з діареєю та блювотою можна безпечно лікувати вдома:

- Нехай вашій дитині/дитині буде максимально комфортно. Для комфорту дайте парацетамол або ібупрофен.
- Запропонуйте їм просту їжу та звичайні напої. Там, де дитина знаходиться на грудному вигодовуванні, продовжуйте грудне вигодовування.
- Якщо у них блювота, запропонуйте часті невеликі напої, оскільки це, швидше за все, залишиться внизу.
- Не намагайтеся контролювати температуру дитини за допомогою теплої губки або вентиляторів.
- Слідкуйте за дитиною вдень і вночі
- Якщо з'являється висип, зробіть «тест на скло»
- Лихоманка часто спостерігається у немовлят до 48 годин після імунізації – подумайте про звичайний прийом парацетамолу.
- Якщо вашій дитині потрібно зробити щеплення, відкладіть, доки її температура не покращиться.

Про лихоманку у дітей

- Лихоманка надзвичайно поширена у дітей і зазвичай свідчить про те, що у вашої дитини є інфекція.
- Ваша дитина має лихоманку, якщо її температура перевищує 38°C. Найточніший спосіб вимірювання температури вашої дитини – цифровий термометр.
- Вірусні інфекції зустрічаються набагато частіше, ніж бактеріальні. Такі симптоми, як нежить, кашель, хрипи, біль у горлі, почервоніння очей і діарея більше вказують на вірусну інфекцію, ніж на бактеріальну інфекцію. Якщо в одному домогосподарстві кілька людей погано себе почувають, це також свідчить про вірусну інфекцію (оскільки вірусні інфекції легко поширюються).
- Вірусні інфекції, як правило, покращуються самі по собі і не потребують лікування антибіотиками.

Про ліки

- Якщо ваша дитина переживає, ви повинні подумати про те, щоб дати їй парацетамол або ібупрофен, щоб допомогти їй відчувати себе комфортніше. Використовуйте один, і якщо через 2-3 години у вашій дитині не сталося покращення, ви можете спробувати дати інший препарат.
- Уважно прочитайте інструкцію до препарату щодо дози та частоти прийому.
- Ви можете звернутися до місцевого фармацевта за додатковою порадою щодо ліків.
- Загалом ми не рекомендуємо ліки від кашлю.

Тест на скло

Зробіть «скляний тест», якщо у вашої дитини висип. Щільно притисніть скляний стакан до висипу. Якщо ви бачите плями крізь скло, і вони не бліднуть, коли ви натискаєте скло на шкіру, це називається «висипом, що не блідне». Якщо ви помітили такий тип висипу, негайно зверніться до лікаря. Висип важче помітити на темній шкірі, тому перевірте бліді ділянки, наприклад, долоні руки, підшви і живіт.

