

Після виписки мало ймовірно, що у вас виникнуть якісь ускладнення, однак, якщо у вас виникли будь-які з перерахованих нижче симптомів, ми рекомендуємо вам повернутися до найближчого відділення невідкладної допомоги:

- Втрата свідомості/Неможливість розбудити
- Будь-яка плутанина (не знаючи, де ти знаходишся, заплутується).
- Будь-яка сонливість (почуття сонливості), яка триває більше однієї години, коли ви зазвичай не спите.
- Будь-які проблеми з розумінням або мовленням.
- Будь-яка втрата рівноваги або проблеми з ходьбою.
- Будь-яка слабкість в одній або кількох руках або ногах.
- Будь-які проблеми із зором.
- Дуже болючий головний біль, який не проходить.
- Будь-яка блювота.
- Будь-які припадки (згортання або раптова непритомність).
- З вуха або носа витікає прозора рідина.
- Кровотеча з одного або обох вух.
- Нова глухота на одне або обидва вуха.

Речі, про які не варто хвилюватися

Більшість людей швидко і повністю одужують протягом кількох днів; однак у деяких людей можуть виникнути симптоми, які не потребують повернення до лікарні протягом 2 тижнів, зокрема:

- Головні болі (легкі/незначні)
- Дратівливість
- Запаморочення
- Нудота
- Чутливість до світла або шуму
- Втома
- Труднощі з концентрацією уваги
- Проблеми з пам'яттю
- Неспокій
- Почуття тривоги/депресії або плаксивості
- Порушення сну
- Сексуальні труднощі

Намагайтеся не поспішати повернутися до нормальної діяльності, оскільки це може затримати ваше одужання, але якщо ці симптоми не зникають більше 2 тижнів, ми рекомендуємо вам звернутися до лікаря загальної практики.

Речі, які допоможуть вам стати краще

Якщо ви дотримуетесь цієї поради, це допоможе вам швидше одужати, а також допоможе зникнути будь-які симптоми.

- Не залишайтеся вдома на самоті протягом перших 48 годин після виписки з лікарні.
- Переконайтеся, що ви знаходитесь поблизу телефону та медичної допомоги.
- Досить відпочивати та уникати стресових ситуацій.
- Не вживайте алкоголь чи наркотики.
- Не приймайте снодійні, заспокійливі або заспокійливі засоби, якщо їх не дав лікар.
- Не займайтеся контактними видами спорту (наприклад, регбі або футболом) протягом щонайменше трьох тижнів без попередньої розмови з лікарем.
- Не повертайтеся до школи, коледжу чи роботи, поки не відчуєте, що повністю одужали.
- Не керуйте автомобілем, мотоциклом, велосипедом і не керуйте механізмами, якщо не відчуваєте, що повністю одужали.

Довгострокові проблеми

Більшість людей швидко відновлюються після нещасного випадку і не відчувають довгострокових проблем. Однак у деяких людей проблеми виникають лише через кілька тижнів або місяців.

Якщо ви починаєте відчувати, що все йде не так (наприклад, проблеми з пам'яттю, не самопочуття), зверніться до свого лікаря якомога швидше, щоб він/вона міг переконатися, що ви одужуєте належним чином.