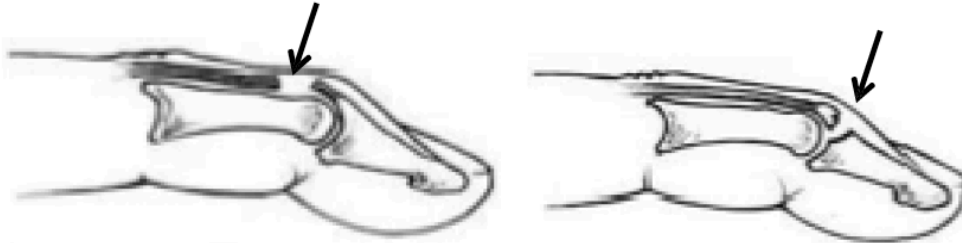


Ви розірвали сухожилля, яке зазвичай випрямляє кінцевий суглоб пальця. Сухожилля може навіть відірвати невеликий фрагмент кістки



Сухожилля заживе без операції, якщо ви будете носити шину безперервно протягом **6-8 тижнів і ще 2 тижні вночі**.

Для утримання пальця в прямому положенні з злегка витягнутим кінцевим суглобом буде накладена шина.

Дуже важливо, щоб кінцевий суглоб не згинався під час шинування.

Коли ви знімаєте шину, щоб промити палець, ви повинні тримати її прямо на рівній поверхні і не допускати її згинання.

Переломи молотка можуть залишити невелику горбку на верхній частині пальця і призвести до деякої втрати рухливості в суглобі.

Почервоніння, болючість і набряк є типовими протягом 3-4 місяців, але вони зникнуть.

Іноді сухожилля не заживає; його можна вилікувати шляхом подальшого шинування та можливого хірургічного відновлення, хоча більшість пальців функціонують добре, незважаючи на звисання кінцевого суглоба.

На що слід звернути увагу:

Якщо у вас виникли будь-які з переліченого нижче, і вони не покращилися шляхом послаблення стрічки, яка використовується для кріплення шини, поверніться до відділу невідкладної допомоги для огляду: -

- Погіршення набряку
- Оніміння
- Посилення болю
- Поколювання