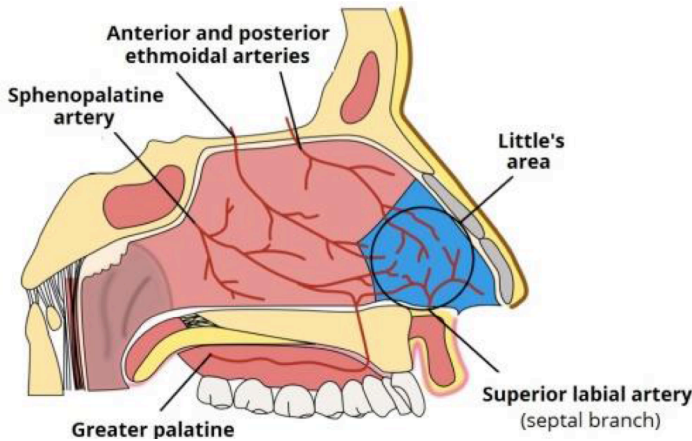


Носові кровотечі можуть бути з передньої або задньої частини носа. Більшість носових кровотеч відбувається спереду, де кровоносні судини утворюють мережу (зона Літлса).



Малюнок 1: Кровопостачання носа

Поширені причини/тригери

- Травма (колупання в носі!)
- Закладеність носа/застуда/синусит – може призвести до надмірного задування та пошкодження слизової оболонки носа
- Ліки, які розріджують кров (наприклад, аспірин, клопідогрель, ривароксабан, варфарин)
- Вживання заборонених наркотиків – напр. кокаїн
- Стани, що викликають легку кровотечу

Початкове лікування – перша допомога

- Сядьте, трохи нахиліть голову вперед
- Стисніть нижню частину свого ніс (м'яка частина) міцно протягом 15 хвилин
- Не відпускати!
- Виплюньте кров з рота в миску
- Якщо можливо, покладіть пакет з льодом на перенісся/потилицю та посмоктайте кубик льоду, затискаючи ніс.



**через 15 хвилин у вас все ще йде кров із носа, будь ласка, відвідайте
ну допомогу!**