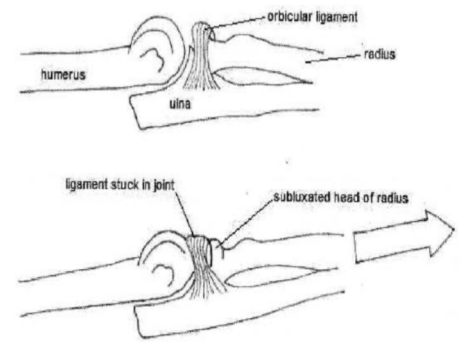


Втягнутий лікоть є поширеною травмою, яка зазвичай вражає дітей віком до 5 років. У ліктьового суглоба 3 кістки (променева, ліктьова, плечова) з'єднуються, утворюючи шарнірний суглоб, навколо вузької шийки променевої кістки є петля зв'язки, яка утримується на місці більш широкою головою кістки. У маленьких дітей ця більш широка голова не повністю розвинена, і тому, якщо лікоть дитини розтягнутий, кістка може застрягти у зв'язці.



Що викликає витяг ліктя?

Будь-яке раптове потягування, підняття, поштовхи або розмахування кисті або передпліччя дитини з випрямленим ліктем може призвести до зісковзування та застрягання зв'язок.

Які симптоми витягнутого ліктя?

Дитина може відчувати біль, плакати або хвилюватися, коли рухає рукою. Вони будуть неохоче використовувати руку, вільно повісити її на боці або на животі. Вони можуть бути не в змозі повністю зігнути або випрямити його в лікті.

Як діагностується витягнутий лікоть?

Діагноз ставиться на основі вислуховування анамнезу та огляду руки дитини. Рентгенівський знімок зазвичай не потрібен, оскільки немає зламаних або вивихнутих кісток, пов'язаних з цією травмою, а зв'язки не можна побачити на рентгенівському знімку.

Як лікується витягнутий лікоть?

Після простих знеболюючих засобів рукою вашої дитини будуть маніпулювати особливим чином, щоб повернути зв'язку в нормальне положення навколо променевої шийки. Це швидкий і простий маневр, але він може викликати короткий момент дискомфорту. Як тільки це буде виконано, дитина незабаром почне використовувати свою руку, особливо коли її відволікають іграшки.

На що звернути увагу:

Будь ласка, поверніться до відділення невідкладної допомоги, якщо ваша дитина відчуває будь-який із наведених нижче симптомів: -

- Не відновлюється повністю за 2-3 дні
- Продовжує не використовувати руку
- Надмірний набряк або біль
- Сині або надмірно холодні руки або пальці

Як запобігти витягненню ліктя:

- Уникайте піднімати або тягнути дитину за руки, зап'ястя або передпліччя
- Уникайте розмахування дитини за зап'ястя або передпліччя
- Використовуйте надпліччя або пахви, щоб підняти або розгойдати дитину